



JE KRIJGT WAT JE BELOONT.

GRONDWERK

Waarom?

Dit zijn 'slechts' 3x7 basis-oefeningen. Dat betekent dat het op het eerste gezicht hele simpele oefeningen zijn met weinig 'waarde' - maar schijn bedriegt. Deze oefeningen zijn precies die dingen die het zo fijn en makkelijk maken om verder te gaan: een blij, respectvol, op jou gefocust paard dat graag voor je wil werken.

Vanuit deze eenvoudige oefeningen kan je vertrekken om al de rest op te bouwen; gaat het in een latere oefening fout, dan kan je altijd teruggaan naar deze basics en weer opbouwen.

Het zijn ook, zeer bewust, oefeningen met enkel positieve bekrachtiging. Geen touw, geen halster, niks anders dan jou en je paard in vrijheid, en één van de sterkste motivators die er is: voedsel.

Laat alles wat je kent van voorheen maar los - letterlijk en figuurlijk. Doe het maar eens zonder druk, zonder drukverhoging, zonder de shortcut van 'even het touw vasthouden zodat hij niet wegloopt'. Het komt er nu op aan om je paard te motiveren alléén maar door hem te zeggen "dat heb je goed gedaan, hier is je beloning".

Het is niet de bedoeling om je te overtuigen van de kracht van clickertraining - het is de bedoeling om je clickertraining vanaf het begin sterker te maken. Pas als je wérkelijk hebt ondervonden hoe krachtig training kan zijn met alleen maar timing (de bridge) en een schijfje wortel, zal je bewuster, minder slordig, omspringen met hulpmiddelen en druk.

De methodes die in dit stadium van je clickertraining worden voorgesteld blijken bepaalde voordelen te hebben op langere termijn. Dáárom precies zijn dit de basisoefeningen geworden - en in zekere zin dus ook de allermoeilijkste oefeningen om goed te doen, hoe simpel ze er ook uit zien.

Misschien kan je paard dit al, maar heb je het je paard aangeleerd op een andere manier. Met negatieve bekrachtiging bijvoorbeeld, of met andere woorden 'wijken voor druk'. Goed zo, zolang je paard die training fijn vond, tenminste. Om het met Tom Dorrance te zeggen "If it ain't broke, dont fix it". Vind je het goed genoeg dat het eindproduct ongeveer lijkt op wat wij hier graag willen zien, dan is dat helemaal meegenomen - behalve dat het toch niet hetzelfde is.

Want dit gaat niet om de oefening op zich - het gaat erom dat je laat zien dat jij en je paard begrijpen wat het is om te clickertrainen. In vrijheid trainen, zonder dwang; dat je paard begrijpt dat jij de baas bent over de voedselbeloning, en dat hij beleefd en respectvol wacht tot jij beslist dat hij die beloning verdiend heeft. Het gaat erom te laten zien dat je paard dingen voor je doet omdat hij ze graag wil doen, niet omdat er onprettige consequenties zijn als hij ze niet zou doen. Het gaat erom dat je paard laat zien dat hij graag bij je is, omdat trainen met jou prettig is.

Als je daarentegen deze oefeningen wél al met positieve bekrachtiging hebt bereikt, maar niet helemaal op dezelfde manier hebt gewerkt of wil werken is dat dus niet erg. Als we maar zien hoe het zit, tussen jullie twee.

Hoe?

De volgorde waarin we de oefeningen voorstellen is logisch, maar dat betekent niet dat een andere volgorde voor jou en je paard misschien beter werkt. Geen enkel probleem.

Zet jezelf ook niet zo strak vast in de volgorde dat je de eerste oefening perfect wil hebben voor je aan de tweede begint. Zo werkt het niet - het is net door de oefeningen eerst rustig aan te brengen bij je paard, maar ze daarna door elkaar te trainen en gebruiken, dat je paard de oefeningen wérkelijk gaat begrijpen. De ene oefening verbetert de andere, en omgekeerd. Alles is al de rest.

Werk in korte sessies, en beloon veel. Maak je niet bezorgd over beloningsschema's, het afbouwen van voedselbeloningen, sneller reageren enzovoort. Dat komt allemaal later wel.
Hou het nu gewoon simpel: je vraagt iets, in kleine stappen, en je beloont je paard voor elke keer dat je bridget.

Het belangrijkste criterium is niet de precieze uitvoering van de oefeningen zelf; wél de ontspannen sfeer waarin alle oefeningen worden getoond.

Beleefdheid, respect én focus, van mens én van paard naar de ander toe, is het resultaat van het trainingsproces en dus een kwaliteit van alle oefeningen.

1. 7 basics

1. handtarget
2. beleefdheid
3. hoofd laag
4. achterwaarts
5. volg
6. wacht
7. blijf

Deze 7 basics worden uitgebreid getoond in de DVD clickertraining: 7 basics.

2. 7 bewegings-basics

1. distant target

= naar een doel op afstand gaan (vb kegeltje)

2. halster/hoofdstel

= freeshapend positioneren van hoofd!, het paard steekt zelf zn hoofd erin

3. nageven ah leidtouw in elke richting

= a/ met het hoofd alleen! meegaan met gevoel: links, rechts, onder, boven, achter (voorbereiding naar teugels), aangeboden staan

= b/ in beweging komen adh gevoel doorheen het leidtouw: links, rechts, achter, voorwaarts

4. voorwaarts

= in beweging komen uitbouwen naar de voorwaarts-cue, de "send"; dwz niet alleen voorwaarts volgen doorheen touw, maar ook implementeren van een "driving" cue - "driving" bewust tussen "" omdat het eerder over een cue gaat dan over een r- hulp. Richting is niet belangrijk.

5. send op cirkel

= aan het touw. Stap, draf, galop; de bridge mag nog als "halt-cue" dienen (is goede test om te zien of het paard de bridge als einde oefening ziet)

6. Bodyparts heen neus, schouder, heup

= aanleggen van vinger als "druk" - mee-bewegen:

7. Bodyparts target neus, schouder, voeten

= "neus" lijkt vreemd maar het is belangrijk voor later husbandry-oefeningen

3. 7 bewegings-basics

1. station

= ga naar een vaste plaats (bvb een mat op de grond) en blijf daar

2. "stop"

= beginnend by send, nu de halt op eender welk moment kunnen vragen - dwz elke mogelijke oefening/beweging op elk moment kunnen afbreken

3. hoofd laag in beweging

4. bodyparts target: heup, achterhand

5. zijwaarts heen én terug

6. voedsel weigeren

7. aangebonden staan ondanks afleidingen