



it
clicks *with my*
horse

nummer 15 - mei 2015

HorseBoostCamp 2015
het programma, de trainers

Shapen in het donker

door Inge Teblick

Ik wil het even hebben over het shapen van mensen, in plaats van paarden, dat ITMHB probeert te doen. Niet dat er een soort trainingsplan is, met ABC's en bridges en primaire bekrachtigers. Er is wel een doel: samenwerken met clickertraining-instructeurs om meer clickertrainers goed te kunnen begeleiden, samen naar buiten komen zoals op beurzen, omdat dat een heel efficiënte (en betaalbare) manier is om veel mensen te bereiken die het nog niet kennen, die twijfelen, die er een verkeerd beeld van hebben, of die gewoon heel enthousiast zijn en blij zijn te merken dat clickertraining groter is dan je denkt in België en Nederland. Maar het is wel heel erg zoeken. Zwalpen soms. Denken en her-denken, terugkomen op beslissingen, herschikken, dingen laten vallen, andere wegen zoeken naar hetzelfde doel.

De clickerbadges - je weet wel, clickerskilled, clickerminded, clickercoach - waar ik zelf eigenlijk nooit van wou weten, blijken toch een fijn doel te zijn voor mensen die graag vooruit willen, en dat goed willen doen. Maar het is wel zoeken hoe je dat dan praktisch doet, vanuit zo'n centraal punt zoals ITMHB dat probeert te zijn. Wie wil er tijd in blijven stoppen om die filmpjes t-zo goed als gratis te bekijken en beoordelen? Met één filmpje ben je makkelijk een uur bezig (bekijken, nog eens, en nog eens, verwoorden wat je ziet, vergelijken met wat anderen zien, tot een objectief oordeel komen). ITMHB moet daarbij een zekere kwaliteitscontrole kunnen behouden. Een clickertrainer-instructeur moet niet zelf zomaar ITMHB-clickerbadges kun-

nen uitdelen, want dan is al snel het hek van de dam. Maar hij of zij is uiteraard volkomen vrij om anderen op die clickerbadges voor te bereiden. Het is dus soms moeilijk om die juiste rechte lijn te vinden tussen open voor iedereen, en een centraal georganiseerd kwaliteitsbeleid.

ITMHB is om nog meer redenen dan dat zoekende. Het samenbrengen van alle clickertrainings-instructeurs is blijkbaar een hele moeilijke doelstelling, omdat we mensen zijn die zelf óók zoekende zijn, onzeker over elkaar en elkaars goodwill, met bijhorende misverstanden en ongeduld, en de beperkingen van getypte taal als je elkaar niet altijd 'live' ziet. En zowiezo is het zoeken naar wat werkt en niet werkt binnen zo'n groep sterke persoonlijkheden. Vallen en opstaan.

Ook hoe we jullie, clickertrainers moeten bereiken is zoeken: het forum heeft het verloren van facebook. Een dagboek softwarematig versterken zodat het een fun maar praktisch trainingsdagboek wordt blijkt onhaalbaar onbetaalbaar. Online cursussen maken vraagt véél meer tijd dan je ooit dacht voor je er zelf een hebt gemaakt. Ook dit tijdschrift vraagt veel werk - niet het layouten, dat gaat vanzelf (hoewel gratis) - wel inhoud bijeenkrijgen, elke keer weer.

Hoe breng je mensen samen? Het is shapen in het donker. Hoe zien jullie dat, van buitenaf? Hebben jullie daar ideeën over? Wat verwacht je van ons, van ITMHB? We horen het graag! Mailen dus, naar info@itrainmyhorsesbrain.com!

HALLO LIEFSTE (CLICKER-)TRAINER,

DIT NUMMER IS EEN CADEAU VAN ONS, BRAINIACS EN CLICKERCOACHES, VOOR JOU. WE WILLEN JE GRAAG DEZE ITCLICKSWITHMYHORSE-MAGAZINES BLIJVEN BEZORGEN, MAAR DAN HEBBEN WE NET WAT MEER HULP NODIG. WORD DAAROM NU OOK BRAINIAC EN STEUN DE VERSPREIDING VAN CLICKERTRAINING. HET KOST JE AMPER 25 EURO VOOR EEN HEEL JAAR!

MAY THE HORSE BE WITH YOU!



<https://www.facebook.com/groups/itrainmyhorsesbrain/>

<https://www.facebook.com/groups/ITMHBbrainiacs/>



Programmawijziging

Bertie Prinsen heeft moeten afzeggen met zware rugproblemen. Dat betekent dat er een wijziging in het programma is gekomen, maar we denken dat het alternatief zeker niet moet onderdoen voor het oorspronkelijke plan! Het programma is nu immers 100% clicker.

Praktisch

Toeschouwers zijn welkom op 16 en 17 mei VANAF 9 UUR

Brainiac 1 dag: 55,- - 2 dagen: 100,-
Niet-Brainiac 1 dag: 60,- - 2 dagen: 110,-

Je kan je toegang betalen per overschrijving op rekening

KBC 733-0328261-43 –
IBAN BE66 7330 3282 6143 – BIC KREDBEBB
ter attentie van:
Bavarois bvba
Oude Liersebaan 389
2570 Duffel – België

Betaal op tijd! Als je betaling niet op de rekening staat op donderdag 14 mei, dan betaal je toch op de dag zelf. We storten dan de betaling later terug.

Je kan ook cash (en gepast!) betalen op de dag zelf.

Verwittig voordien op info@itrainmyhorsesbrain.com dat je komt kijken. Je kan dan terplaatse betalen. Het is een kleinschalig gebeuren bij Inge thuis, dus er is geen echte kassa of zo. Wees zo vriendelijk even naar Inge of Peter te vragen, zodat je een naambadge krijgt (en zo weten we meteen dat je betaald hebt).

Waar?

Oude Liersebaan 389, 2570 Duffel, België
Routebeschrijving: zie de link op www.horseboostcamp.be
Nr 389 ligt achterin het wegje tussen 387 en 391.
Toeschouwers moeten parkeren op de Oude Liersebaan of bijvoorbeeld in Euster.

Je vindt alle concrete info op www.horseboostcamp.be

Omschrijving	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
8:30-9:00		Conrad Van Pruijssen Clickerchallenge	Inge Teblick Tiny habits
9:00-9:30		Sylvie Broos De puntjes op de i	Sylvie Broos Husbandry
9:30-10:00			
10:00-10:30		Inge Teblick Clickertraining & de basishulpen	
10:30-11:00	Esther de Bièvre Paardenmassage Theorie + praktijk		Saskia De Clercq Agility
11:00-11:30			
11:30-12:00		Saskia De Clercq Agility	
12:00-12:30	Inge Teblick Motivatie		Esther de Bièvre paardenmassage
12:30-13:00		Conrad Van Pruijssen Clickergame	
13:00-14:00	LUNCH		
14:00-14:30	Conrad Van Pruijssen Clickerchallenge	Conrad Van Pruijssen Clickerchallenge	Inge Teblick Clickertraining & de basishulpen
14:30-15:00		Problemsolving & finetuning	
15:00-15:30	Saskia Agility theorie		Eva Saegerman Trailerladen
15:30-16:00	Inge Teblick Rijterminologie in clickerwoorden	Nikki Van Olst Vrijheidsdressuur	
16:00-16:30			
16:30-17:00	Inge Teblick Clickertraining & de basishulpen		Conrad Van Pruijssen Clickerchallenge Finale
17:00-17:30			Special Cookie Afsluiting



Motivatie & Rijden met de clicker

door Inge Teblick

HET LIJKEN TWEE COMPLEET UITEENLOPENDE ONDERWERPEN: THEORIE OVER MOTIVATIE, EN PRAKTIJK ROND BELONEND RIJDEN. MAAR JE HEBT HET VAST AL ONDERVONDEN: OP DE GROND GAAT CLICKERTRAINEN BEST WEL FIJN, MAAR BIJ HET RIJDEN BEN JIJ JE CLICKERTRAINING-GEVOEL KWIJT, EN DE MOTIVATIE VAN JE PAARD VOELT VOLKOMEN ANDERS.

HOE KOMT DAT?
OMDAT MOTIVATIE MÉÉR IS DAN DE ZWART-WIT REGELS VAN OPERANT CONDITIONEREN.

In het vorige nummer van de ItClicks (je kan 'm hier gratis downloaden: <http://www.ingeteblick.be/pdfs/ItClicks-nummer14.pdf>) lees je een lange uitleg over hoe ik rijden zie als iets dat je best als een clickertrainer aanpakt: splitten, simpel, en belonend.

1. Ik wil rijden terugbrengen naar eenvoudige cues door de traditionele hulpen te splitten.

Op vrijdag leg ik een aantal woorden uit de traditionele rijterminologie uit zoals ik ze begrijp: onafhankelijke zit tegenover beïnvloedende zit, nageven, ontspanning, voorwaarts, impuls, rechtrichten, verzameling, van binnenbeen naar buitenhand...

Van daar uit verklaar ik de 5 basishulpen die een basis leggen voor al wat erna komt.

1. méér doen (zoals in opwaartse overgangen)
2. minder doen (zoals in neerwaartse overgangen)
3. met de neus naar links of rechts gaan (wenden)
4. alleen de voorhand naar links of naar rechts (wijken met de voorhand)
5. alleen de achterhand naar links of naar rechts (wijken met de achterhand)

2. Ik wil die eenvoudige cues aanleren volgens de simpele principes van de leertheorie.

In de praktijklessen kijken we hoe het paard op je hulpen reageert. Hoe goed is de respons? Waar ga je naar op zoek? Hoe voel je dat? Hoe bereik je essentiële dingen zoals “doe dit tot ik bridge of tot ik iets anders vraag”? Wat is de link met het voorbereidende werk op de grond? Hoe pas je druk toe als clickertrainer?

3. Bovendien wil ik die eenvoudige cues aanbrenge op een zo ethisch mogelijke manier.

Dat wil zeggen: positieve bekrachtiging waar het kan, negatieve bekrachtiging als het moet - maar dan met zo weinig mogelijk druk. Een werkelijk belonende leeratmosfeer. En voor de rest is het het paard dat beslist wat voor hem belonend is.

Voor al dat laatste zinnetje is belangrijk voor het theoretische gedeelte (dat weliswaar alleen voor de deelnemers-met-paard is voorbehouden, maar het komt zeker terug in de praktijk). Want: wat betekent dat echt, “belonend voor je paard”? Is het werkelijk alleen maar goed als je met wortels traint?

Het is een vraag die geleid heeft tot het ontstaan van de cursus “Theory of Fun”, en waarin ik je meeneem naar wat we weten over motivatie, voorbij het operante conditioneren.

In het theoriegedeelte, en met duidelijke links in de praktijk, geef ik je een aantal dingen mee uit die cursus - althans de essentie ervan, want er is veel meer te vertellen over motivatie dan in anderhalf uur kan.

Waarom gaat de motivatie van je paard achteruit, ook al geef je elke keer wortels? Is werken met

druk (zoals rijkulpen) per definitie onvriendelijk - wat bepaalt eigenlijk of leren als ‘fun’ wordt ervaren, of niet? Wanneer is belonen met wortels gewoon een slecht idee, wanneer is het een goed idee? Hoe kan je leren dan meer fun maken? Hoe kan je je kleine trainingsplan inpassen in het grotere geheel van je trainingssessies?

We maken kennis met begrippen als het flow-kanal, het belang van uitdagingen en autonomie, en gaan aan de slag met kleine gewoontes.

Inge Teblick
ITMHB clickercoach
www.ingeteblick.be



Paardenmassage

door Esther De Bièvre

V: ESTHER, WAT DOE JIJ VOOR WERK?
A: OH, IK BEN MASSAGETHERAPEUT
VOOR ZOWEL MENSEN ALS PAARDEN.

MEESTAL IS HET DAN EEN MOMENT STIL,
VERGEZELD VAN EEN VERWONDERDE
BLIK. WANNEER HET KWARTJE VALT,
KOMT MEESTAL DE VRAAG:
“HOE DOE JE DAT, EEN PAARD
MASSEREN?”

Wel, dat is exact wat ik op Horse Boost Camp 2015 in een notendop kom uitleggen. Een hele kleine notendop :-). We zullen een paar basiszaken doorlopen en het paard op een andere manier benaderen.

Maar, wie ben ik nu eigenlijk? Mijn naam is Esther De Bièvre, 30 jaar, lichtjes prettig gestoord, gestructureerd chaotisch, positief en met beide voeten op de grond. Oh ja, en ook nog paarden-masseur.

Aan mijn verhaal hoe ik dat geworden ben, gaat een heel verhaal vooraf. Een beetje geschiedenis! Door eigen fysieke problemen ging ik regelmatig naar een masseur en een osteopaat. Altijd genieten en vaak ook een beetje afzien. Daar groeide mijn fascinatie voor het menselijk lichaam. Hoe werkt dat? En vooral: hoe kan ik als "buitenstaander" het lichaam (terug) beter helpen worden?

Dus enkele jaren geleden zette ik de stap naar een cursus "cosmetische massage". Met succes en nog meer honger naar kennis. Ik oefende me suf (gelukkig waren er genoeg vrijwilligers) en ik begon meer en meer te voelen met mijn handen. Verscheiden humane cursussen volgden. Tot plots het noodlot toesloeg en mijn eigen paard flinke fysieke problemen kreeg. Weer komt de osteopaat om de hoek kijken, ditmaal voor mijn paard. Weeral die fascinatie die oplaaide! Ook via mijn instructrice in het springen werd ik geprikkeld in de kennis over het paardenlichaam.

Dat, in combinatie met mijn ervaringen in de humane massage en de fascinatie voor lichamen leidde tot het volgen van de cursus "Sportmassage voor het paard" in Nederland. Een week lang werd ik ondergedompeld in de wereld van het paardenlichaam. Anatomie, spieren, massagetechnieken, ... vlogen me om de oren. Met als resultaat: "Es-



foto twostudios

ther, je bent geslaagd"!!

En dan zijn we weer in het hier en nu. Wat gebeurt er nu tijdens zo'n massage van je viervoeter? Wel, het paard blijft allereerst op zijn 4 benen staan. Vaak wordt me de vraag gesteld: ligt het paard dan ook op een tafel? Neen dus. Ook wordt er geen tussenstof gebruikt. Een tussenstof is een olie of een crème, die ervoor zorgt dat huid beter glijdt over huid. Vermits paarden best een hoop haren hebben, is dat dus niet nodig.

Via een kennismakend gesprek met de verantwoordelijke van het paard ga ik op zoek naar de eventuele problemen die het paard heeft. Er wordt overlopen wat zijn geschiedenis is, waar er rijtechnische problemen zijn enz.

En dan gaan we aan de slag! Een hele reeks technieken en stretchings zorgen ervoor dat het paard van voren tot achteren helemaal behandeld wordt. Blok-

kades worden aangepakt en verkrampte spieren worden tot ontspanning gebracht. Dit hele proces duurt tussen 1,5u en 2u, een beetje afhankelijk van wat ik tegenkom in het lichaam. Elk paard is anders, dus geen enkele behandeling is hetzelfde! Op het einde van de massage mag het paard nog een tiental minuutjes stappen. Daarna mag hij genieten van zijn welverdiende rust die dag. De eigenaar krijgt uiteraard feedback over het paard en krijgt de nodige tips.

Op Horse Boost Camp zal ik jullie zowel theorie als praktijk uitleggen, kort de basisknepen tonen, jullie deze laten uitproberen op jullie paard en vooral jullie op een andere manier naar je paard leren kijken. Zo krijgen jullie een beter zicht op wat er zich letterlijk in jullie handen bevindt! Alvast tot dan!

Esther De Bièvre
[www.facebook.com/pages/
DB-Events-Relaxing-Crazy-Events/](http://www.facebook.com/pages/DB-Events-Relaxing-Crazy-Events/)

relaxing events **db** EVENTS

Gefeliciteerd!

Tanja Vergaelen haalde haar clickerminded 1-badge.



Ook een clickerbadge halen? Je vindt alle info op www.itrainmyhorsesbrain.com/clickerlabels/



www.horseboostcamp.be



Trainingsplannen

door Conrad Van Puijssen

ALS JIJ GEEN PLAN HEBT
DAN WORD JE ONDERDEEL
VAN IEMAND ANDERS ZIJN PLAN.
DIT IS EEN VEEL GEHOORDE UITSpraak
IN HET BEDRIJFSLEVEN.
EN DAN BLIJKT HET PLAN OOK NOG
EENS NIET TE WERKEN, WAAROM?
DRIE OORZAKEN WAAROM ZE
NIET WERKEN:
HET IS NIET JOUW PLAN,
HET IS GEEN FLEXIBEL PLAN
EN ER IS
GEEN INTERESSANT DOEL.

Veel clickeraars merken dat als zij geen plan hebben. Dat ze onderdeel van het plan van hun paard worden. Dit betekent vaak dat je paard jou aan het clickeren is, hij probeert dan zoveel als mogelijk voer uit je zak te kloppen (soms zelf letterlijk ;-). Laat dit nou niets met clickertraining te maken hebben, waarbij het gaat om beloningen en dat jij weet waar je heen wilt.

Wil jij plezier met je paard hebben?
Wil jij resultaten bereiken bij het trainen van je paard?
Wil jij je paard en jezelf op zetten voor succes?
Als je één of meer van de bovenstaande vragen met “Ja” hebt beantwoord dan is het de moeite waard om verder te lezen.

Wat hebben paarden, clickeren, trainen, trainingsplannen en succes met elkaar te maken?
Het antwoord voor ons is: heel erg veel, en ik hoop voor jou ook na het lezen van dit artikel. Als wij paarden trainen dan doen we dat omdat we het leuk vinden, omdat we van paarden houden en omdat we er plezier in hebben. Als we mensen of paarden van andere mensen trainen dan vinden deze mensen, ook wel bekend als klanten, het ook fijn als er duidelijke, zichtbare en meetbare resultaten gehaald worden.

Wij willen dus niets liever dan mensen en paarden opzetten voor succes. Waarbij wij hebben gemerkt dat het hebben van doel, het nadenken over hoe je daar komt en het meten hoe het gaat het verschil

kan maken tussen alleen plezier met je paard en plezier en succes hebben met je paard. Trainingsplannen zijn anders dan businessplannen, waarom? Het is jouw plan, jij bent de baas, jij weet waar je heen wilt, jij bepaalt wat je er in zet, jij bepaalt hoe gedetailleerd je plan is en jij meet of je nog op koers ligt of moet bijsturen, stoppen is natuurlijk geen optie.

3 reden waarom trainen zonder trainingsplan minder tot niet effectief is.

Natuurlijk kun jij je paard trainen zonder trainingsplan, de vraag is dan alleen: is het naast leuk en gezellig ook effectief. Misschien komen de volgende problemen jou ook bekend voor:

- mijn paard haakt heel vaak na een paar minuten af.
- ik heb geen inspiratie meer en weet niet wat ik nu weer met mijn paard moet gaan doen.
- mijn paard kan zich lastig concentreren en focussen op de vragen die ik stel.
- ik kom maar niet verder met mijn paard, we blijven hangen bij simpele oefeningen.
- mijn paard wil naar een paar keer dezelfde oefening gedaan te hebben een andere oefening doen.
- ik kom maar niet van het belonen en voeren af.
- mijn paard laat heel veel gedrag zien behalve het gedrag wat ik wil.

Herkenbaar? Ik zeg niet dat het werken met een trainingsplan de heilige graal is en bij alles helpt, het helpt wel bij heel veel van dit soort dingen.

Vaak zijn deze dingen terug te voeren op drie dingen, drie redenen.

Reden 1: Als jij niet weet wat je wil, hoe moet je paard het dan weten.

Je paard is super vergevingsgezind en heel goed in het raden wat je wil als eigenaar, baasje of trainer. Zo goed dat zelfs als je geen trainingsplan hebt dat

je nog een heel eind kunt komen. Hij doet dit door je lichaamstaal te lezen maar als jouw lichaamstaal uitstraalt, ik weet ook niet precies wat ik wil, of ik vind deze oefeningen ook niet echt waardevol, of ik heb ook niet een echt doel. Dan ziet en voelt je paard deze energie en zal hij ook minder zijn best gaan doen. Waarom zou je paard er in geloven als jij er zelf niet in geloofd.

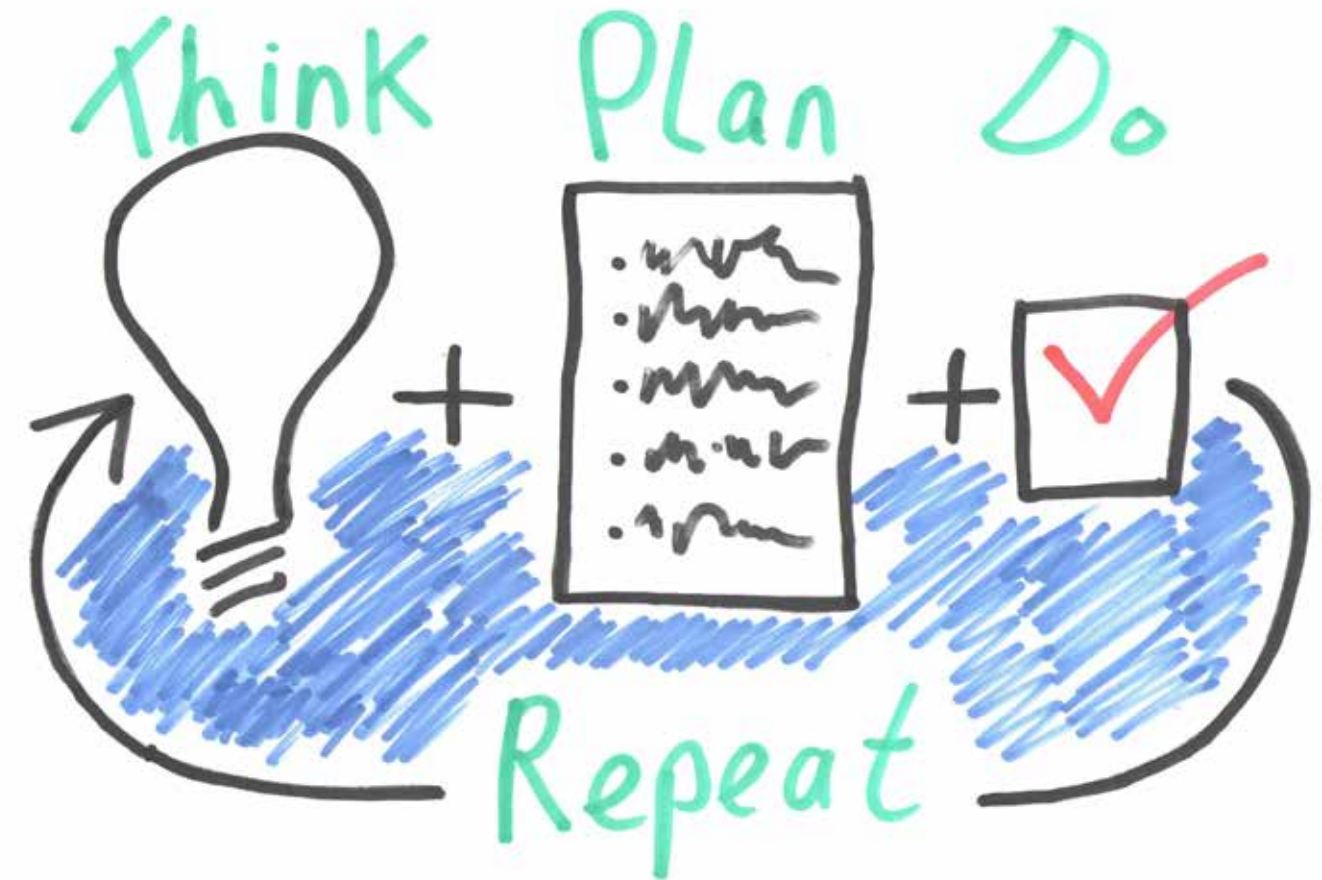
Reden 2: Je kunt niet meten hoe het gaat omdat je geen maat hebt waar je de meetlat kan tegen leggen.

Als je geen plan hebt, dan heb je waarschijnlijk ook geen duidelijk beeld in je hoofd hoe een oefening er uit moet zien, wanneer een oefening af is en misschien nog wel het belangrijkste wat de stappen zijn die leiden tot het eindresultaat. Dan laat ik nog maar achterwege wat je criteria zijn als het gaat over kwaliteit, duur en gehoorzaamheid. Hierdoor is het dus lastig en misschien wel onmogelijk om te meten hoe het gaat, wat wel werkt bij je paard en wat je beter anders kunt doen.

Daarnaast hebben de meeste paardenliefhebbers ook nog last van het “roze bril” syndroom. De meeste van ons zijn verliefd geworden op een paard en hebben het paard daarom gekocht. Het was misschien niet helemaal wat je zocht maar ja, liefde maakt blind. Als je dan naar je paard en naar jullie training kijkt dan ben je al snel tevreden of het valt toch wel mee, ik denk dat hij het meestal wel doet. Terwijl als je een plan had en zou meten hoe het gaat dan kan het best weleens zo zijn dat de waarheid iets minder rooskleurig is.

Reden 3: Je bent niet flexibel in je trainingen.

Deze reden zal voor veel mensen vreemd aanvoelen. Als ik een plan heb dan ben ik toch juist veel minder flexibel dan heb ik vastgelegd wat ik ga doen en wat de stappen zijn, hoe kan ik dan flexibel zijn. Als je met trainingsplannen werkt en



drie fases ‘Think, Plan en Do’ doorloopt dan heb je nagedacht over wat je wil, hoe je dit kunt krijgen en heel belangrijk *wat je kunt doen als je dit niet krijgt*.

Dit laatste is misschien wel het meest belangrijke van allemaal. Als je nadenkt over de training, over hoe je paard in elkaar zit en wat hij allemaal kan en doet dan zit je nog in de juiste flow. Dan ben je in staat om creatieve oplossingen te bedenken voor als het anders gaat dan gepland en helemaal als je na het doorlopen van de drie fases ook nog de “repeat” stap maakt waar je mee neemt wat je hebt gemeten, hoe het ging en wat je de volgende keer anders kunt doen als je een nieuw, bijgewerkt of volgend trainingsplan maakt. Creativiteit zakt weg bij onverwachte wendingen, stress en tegenslag. Als je vooraf niet hebt nage-

dacht wat je kunt doen als het anders gaat dan gepland en je bent aan het trainen en je paard laat niets, iets verkeerd of heel iets anders zien dan is het heel lastig om dan ter plekke een oplossing te bedenken.

Waarom werken trainingsplannen zo goed?

Ik hoef denk ik niet meer te zeggen dat ik een voorstander van trainingsplannen ben, misschien nog wel **waarom**. Trainingsplannen zorgen ervoor dat je nadenkt over wat je wil van en met je paard, waardoor de kans dat je inspiratieloos raakt veel kleiner is. Doordat je weet wat je wil zal je een andere uitstraling hebben, en is je paard veel gemotiveerder om mee te doen. Je hebt een duidelijk beeld van hoe oefeningen eruit moeten

zien, je paard wordt continue uitgedaagd om het beter, mooier en sneller te doen waardoor hij meer op jouw gefocust is. Het voordeden zorgt ervoor dat je mogelijke fouten en valkuilen kunt vermijden en dat je voorbereidt aan je training begint waardoor je optimaal de beperkte concentratie van je paard gebruikt. Doordat je meet hoe het gaat, weet je of je nog op koers ligt of dat je moet bijsturen.

De zichtbare vooruitgang, de successen uit het verleden helpen je om door te gaan ook als het een keer tegen zit. De resultaten die je hebt bereikt, zorgen ervoor dat jij gemotiveerd blijft om door te gaan op de ingeslagen weg waardoor je gaat merken dat clickeren sneller en sneller gaat werken. Je eigen ervaring en successen zorgen ervoor dat je verder gaat als waar de meeste mensen gestopt zijn, je gaat vragen combineren, je gaat kettingen maken, je gaat van grondwerk naar rijwerk. Je gaat ontdekken en ervaren dat clickeren geen doel is maar een middel, niet alleen een manier van trainen maar ook van denken en leven. Je bereikt hetzelfde als andere “traditionele” trainers en misschien nog wel sneller. Alleen de weg, hoe je het eindresultaat bereikt is anders en voor de meeste clickeraars voelt de weg van werken met beloningen beter.

Wie ben ik?

Ik ben Conrad van Pruijssen van clickercoach.nl. De redenen dat ik met de clicker train is heel simpel: het voelt beter dan straffen en op de lange termijn is belonen nu eenmaal effectiever dan straffen zowel bij paarden als bij mensen.

Tijdens het HorseBoostCamp 2015 ga ik jullie alles vertellen over het werken met trainingsplannen. Ik ga je leren hoe je simpel een plan kunt maken, dit in de praktijk gebruikt en bijstuurt door wat je hebt gemeten mee te nemen tijdens je volgende trainingssessie. Ik ben pragmatisch, ik ben iemand van de praktijk, ik ben iemand die graag doet. Iets weten is iets anders dan iets kunnen, daarom gaan we ook

echt werken met een trainingsplan.

Ik heb weer een mooie **clickerchallenge** bedacht voor zowel de verse als de meer ervaren clickeraars. Je krijgt een uitdaging en hebt dan 4 x 30 minuten in 3 dagen om je paard te trainen met je trainingsplan als leidraad. Hierdoor weet je niet alleen iets over trainingsplannen maar kun jij ze ook echt gebruiken. Zodat als je thuiskomt, maandag meteen aan de slag kunt gaan met andere oefeningen.

The Carrot Game

De theorie is alleen voor de deelnemers, tijdens de praktijk kunnen toeschouwers ook meekijken hoe de deelnemers met een trainingsplan de clickerchallenge gaan overwinnen. Ik wil de toeschouwers ook uitdagen als het gaat om trainingsplannen en dat doe ik op drie manieren:

1. iedereen krijgt een template trainingsplan.
2. iedereen die op het HorseBoostCamp 2015 aanwezig is mag gratis meedoen met de online clickerchallenge (voor beginners) via facebook die dinsdag 2 juni 2015 van start gaat.
3. tijdens de lunch mag iedereen meespelen met “The Carrot Game”. Ik ga er nog niet teveel over zeggen, alleen dat je gaat ervaren wat er voor nodig is om clickertraining met je paard tot een succes te maken. Er kunnen tussen de 12 en 20 mensen per keer aan het spel deelnemen. We spelen het spel gedurende maximaal 25 minuten en ja, het is net vóór lunchtijd, dus als het uitloopt zal je later wat sneller moeten lunchen. Het wordt fun!

*Conrad Van Pruijssen
ITMHB Clickercoach
www.clickercoach.nl*



Trailerladen

door Eva Saegerman

PAARDEN EN TRAILERS, HELAAS EEN COMBINATIE DIE VOOR VEEL PAARDEN EEN HEL BETEKENT, ELKE KEER WEER OPNIEUW EN ELKE KEER WEER ERGER. DAAROM WILDEN ANDY EN EVA VAN PAARDENTAXI HAPPY HORSE HET ANDERS; COMPLEET ANDERS.

Eva Saegerman startte, samen met haar partner Andy, de “Paardentaxi Happy Horse” op in 2011. Sinds enkele jaren gaf Eva prive-les in clickertraining bij paarden, alsook groeps-workshops clickertraining.

Voor paarden met een bepaalde angst voor iets, of paarden-eigenaars met bepaalde communicatieve problemen met hun paarden, kwamen bij haar terecht.

Waar het goed gaat tussen mens en paard, daar werd Eva niet voor gevraagd. Wel als het mis loopt, en meestal al een lange tijd en “Eva met haar clickertraining” bijna als “laatste redmiddel” gevraagd. Alsof clickertraining alle problemen kan oplossen waar andere trainingsmethodes en technieken falen (ze hadden misschien gelijk ;-)?).

Eva had dus de skills en ervaring om met paarden te werken die ergens bang voor zijn.

Paarden en trailers, helaas een combinatie die voor veel paarden een hel betekent, elke keer weer opnieuw en elke keer weer erger.

Daarom wilden Andy en Eva het anders; compleet anders. Enkel paarden vervoeren, zonder stress en de paarden die wel stress hebben weigeren te vervoeren (zodat eigenaar verplicht wordt eerst te trainen met dat paard - of een andere vervoerder te vinden).

Maar is het realistisch te denken dat er paarden zijn die geen stress hebben tijdens het laden, het vervoer en daarna?

Het antwoord is neen; onderzoek heeft uitgewe-



zen dat elk paard stress en hinder ondervindt bij transport. Zelfs de paarden die wekelijks vervoerd worden, en waarvan we aannemen dat het transport routine is waar de paarden zich in berust hebben.

Gulden midden weg dan?

Ja! We besloten dan maar enkel paarden te vervoeren die vrijwillig en binnen het half uur op de trailer of de vrachtwagen staan.

In de praktijk komt het er vaak op neer dat de meeste paarden eigenlijk tijd nodig hebben om de vrachtwagen te bekijken, even hun ogen laten wennen aan de verandering van lichtsterkte buiten en in de camion, even moeten checken hoe steil de laadklep is, hoe sterk die is, en vaak ook wel nagaan: kan ik er wel weer af en hoé?

De meeste paarden die de tijd krijgen die zij nodig hebben om hun vragen over het transport te mogen stellen en onderzoeken, gaan meestal vrij vlot de vrachtwagen op.

Soms is trainen, begeleiden, ondersteunen, of welke skills dan ook, niet eens nodig, enkel tijd geven is vaak genoeg.

Maar, en daar kan iedere paardeneigenaar van getuigen, soms is tijd geven niet genoeg.

Er spelen tal van processen een rol tijdens het trailerladen dat maakt dat het paard duidelijk “njet” zegt op jouw vraag om mee te gaan op transport. Eva heeft doorheen de jaren heel veel moeilijk tot niet te laden paarden ontmoet. Paarden die na jaren nog steeds niet geladen kunnen worden, die na een uur trailerladen wel beslissen om mee te gaan, maar evenzeer paarden die na enkele lessen (uren) pas beslissen dat het ok is maar wel zeer onzeker blijven, steeds klaar om te hervallen (lees: slechte associaties herinneren).

Dankzij clickertraining, als trainingsmethode tijdens het trailerladen, leer je je paard bewust te

kiezen om samen te werken of niet.

Hij mag proberen, hij mag vragen stellen, hij mag onzeker zijn, zolang er maar connectie blijft bestaan tussen mens en paard.

Daar is zowel de mens als paard samen verantwoordelijk voor.

Dankzij clickertraining motiveren we de paarden ook om op onderzoek uit te gaan en leren ze dat er geen fout antwoord is.

Op horseboostcamp zal Eva de meest voorkomende fouten, van de mensen die zich met het trailerladen bezig houden, bespreken.

Zo moet het niet, maar vooral hoé moet het wél? En waarom dan?

Zelfs paarden die ogenschijnlijk gemakkelijk laden, kunnen altijd béter laden of zich nog meer bewust worden van hun eigen lichaam en hoe zich voor, tijdens en na het transport te gedragen zodat het transport voor de paarden comfortabel blijft. Elk paard dat deelneemt aan HBC zal naar huis gaan met een stressvrij (of beter stressarm) transport.

Eva Saegerman
www.paardentaxi.be



Agility

door Saskia De Clercq

Het is bijna zover, de 2de editie van het Horse-BoostCamp!

Vorig jaar stond ik hier met mijn eigen paard als deelnemer, dit jaar ben ik ook aanwezig, maar dan als instructeur. Iets waarvan ik vorig jaar absoluut niet had gedacht dat dat ooit ging gebeuren.

Mijn naam is Saskia De Clercq. Eersteklas lachbekje, een beetje verlegen, altijd in voor nieuwe toffe dingen en trotse eigenaar van een geweldige Haflinger Zyta. Naast mijn fulltime job ben ik ook nog voltijds echtgenote en part time clickercoach.

Als groot paardenliefhebber knalde ik 3 jaar geleden op een zeer groot vraagteken. Na enkele ongelukken bleek dat het verstandiger zou zijn als ik niet meer op een paard zou gaan zitten. Mijn rug was naar de vaantjes en het risico om van mijn edele viervoeter te vallen werd net ietsje te groot. Daar stond ik dan, met mijn paard in de hand, niet meer wetende wat ik nog moest gaan doen. Een paard waar je niet meer mee kan rijden, wat doe je daar immers mee?

En toen leerde ik Horse Agility kennen en werd de wereld opeens 20 keer zo groot.

Horse Agility is letterlijk vertaald paardenbehendigheid. Het is als het ware met je paard over, onder en doorheen obstakels navigeren, op een speelse interessante manier.

Ik leerde mijn paard op 101 manieren met balken omgaan, ik leerde haar voetballen, ballonnen ontploffen, voorwaarts achterwaarts en zijwaarts

doorheen enge obstakels navigeren, en telkens verscheen er een grotere glimlach op mijn gezicht. Ik had nu een manier gevonden om zowel mens als paard zowel lichamelijk als mentaal actief te houden en vooral: hoe ze dit SAMEN konden doen. Ondertussen ben ik alweer 3 jaar intensief bezig met Horse Agility en ik ben nog lang niet uitgespeeld. Van wat ooit mijn hobby was, heb ik nu mijn (bij-)beroep gemaakt. Sinds februari 2015 ben ik dan ook Horse Agility trainer, de 3de actieve Agility trainer in België.

Horse Agility is een nieuwe opkomende tak in de paardensport, een sport die maar 1 doel heeft: plezier hebben met je paard!

Op het HBC zal dit niet anders zijn. Op vrijdag maak ik graag met jullie allemaal kennis en introduceer ik jullie in de wondere wereld van de Horse Agility. Op zaterdag en zondag gaan we aan de slag met de paarden op een heus Agility parcours.

Op zaterdag starten we met de basis waarbij we de paarden op een rustige manier kennis laten maken met de vreemde obstakels. Op zondag maken we varianten op alle obstakels en is er zelfs de mogelijkheid om met je paard mee te doen aan een mini Horse Agility Competition.

Smeer de beentjes in, zet je grootste glimlach op, dit wordt fun fun FUN :-).

Saskia De Clercq
ITMHB clickercoach
www.equinection.be

De puntjes op de i & Husbandry

door Sylvie Broos

Mijn naam is Sylvie Broos, ik ben paardentrainer en coach. Mijn werkzaamheden binnen de paardenwereld verricht ik onder de naam SB Horsemanship. Door de jaren heen heb ik kennis en ervaring opgebouwd gedurende verschillende stages, workshops en cursussen. Veel gezien en gehoord, dingen waarbij ik 'aha' momenten had en zaken die ik ver weg in mijn achterhoofd heb gestopt omdat ik ze zelf nooit zou gebruiken of toepassen.

Sinds 2012 ben ik gecertificeerd horse agility trainer en sinds 2013 ben ik clickercoach (CC2). Doorheen de tijd heb ik met diverse paarden gewerkt, stuk voor stuk bijzondere leermeesters met hun eigenheden. Met al deze opgedane kennis en ervaring heb ik een eigen visie ontwikkelt op het trainen van paarden. Positieve paardentraining is de naam die het best past bij mijn manier van werken. Het is een paardvriendelijke en efficiënte trainingswijze waarmee iedereen zijn paard succesvol kan trainen, wat het einddoel ook is.

Sylvie Broos
www.sbhorsemanship.be

Vrijheidsdressuur

door Nikki Van Olst

Mijn naam is Nikki van Olst, opgegroeid in een dorpje in Noord-Brabant, studerende aan het ROC te Utrecht. Al heel mijn leven ben ik gefascineerd door paarden en hun gedrag. En dan vooral het gedrag wat je kunt trainen en naar jou toe kunt buigen. Altijd al heb ik de neiging gehad om dieren te trainen. Wat begon bij de hond van de dominee dingen leren is van kippen, een cavia, een schaap tot paarden gegaan. Inmiddels heb ik enorm veel nieuwe dingen uitgevonden en een paard aan kunnen leren.

De laatste jaren heb ik mij erg veel verdiept in de gymnastiserende werking van het vrijheidsdressuur. Oefeningen om je paard sterker en soepeler te krijgen en een paard meer souplesse en kracht in zijn lichaam te geven. Veel ervaring heb ik opgedaan door te kijken. Te observeren en hier van te leren. Ik heb een aantal dagen meegedraaid in een circus, heb meegelopen met enkele bekende trainers en veel mensen (internationaal) gesproken over trainingswijzes en methodes. Maar het meest heb ik geleerd door met vele paarden te werken.

Nikki Van Olst
www.visibreteam.nl



www.itrainmyhorsesbrain.com/membership-options-page/

Blij met wat we willen doen? Overtuigd van alle voordelen? Steun de verspreiding van positief trainen en word nu meteen **steunend lid van I train my horse's brain!**

Ga snel naar www.itrainmyhorsesbrain.com/member-options-page/ en help ons clickertraining te verspreiden, bijvoorbeeld via dit magazine.

25.00 EUR voor 1 jaar lidmaatschap, van 1 januari tot 31 december.

Wordt niet automatisch verlengd. Je lidmaatschap gaat in nadat de betaling is ontvangen. Activering van je lidmaatschap kan 1 tot 3 dagen duren, vooral als je per overschrijving betaalt.

**Je kan je bijdrage betalen via:
1/ de website**

De website maakt gebruik van de beveiliging die de Paypal-server biedt. Om met je kredietkaart te betalen moet je zelf geen Paypal-account hebben, dat kan ook als gast. Je moet er natuurlijk wel je gegevens achterlaten omdat je betaling moet kunnen worden verwerkt.

Paypal zal ook wel vragen of je geen Paypal-rekening wil, maar dat kan je gewoon negeren ("optional").

Heb je wel zelf een Paypal-account, dan kan je natuurlijk gewoon via je Paypal-account betalen.

2/ per overschrijving:

Je kan 25€ overschrijven op rekening

KBC 733-0328261-43

IBAN BE66 7330 3282 6143 – BIC KREDBEBB

ter attentie van:

Bavarois bvba

Oude Liersebaan 389

2570 Duffel – België

met als mededeling je naam (als die anders is dan de eigenaar van de rekening), je gebruikers/forumnaam op de ITMHB-site (je moet je dus eerst registreren op de site) en 'ITMHB lidmaatschap'.

Bedrijven, facturen?

Mail eerst info@itrainmyhorsesbrain.com.